

## Unsere Standorte

**Schönebeck**  
Bertolt-Brecht-Str. 2a  
39218 Schönebeck



**Calbe**  
Stadtfeld 12  
39240 Calbe



**Bernburg**  
Am Platz der Jugend 2  
06406 Bernburg



## Ansprechpartner

**Frau Mandy Tkotz**

**Frau Ivonne Kromer**

Tel.: 039291 / 514 - 0

Fax: 039291 / 514 - 51

E-Mail: [m.tkotz@bqi-sbk.de](mailto:m.tkotz@bqi-sbk.de)

[i.kromer@bqi-sbk.de](mailto:i.kromer@bqi-sbk.de)

**Herr Matthias Staar**

**Frau Bianca Schulz**

Tel.: 03928 / 459 - 117

03928 / 459 - 260

E-Mail: [m.staar@bqi-sbk.de](mailto:m.staar@bqi-sbk.de)

[b.schulz@bqi-sbk.de](mailto:b.schulz@bqi-sbk.de)

# Aktiv sein



Maßnahme nach § 45 SGB III  
Zertifizierung nach AZAV unter ....

## Aktiv sein

Die Maßnahme dient der individuellen Aktivierung, der Feststellung, Verringerung und Beseitigung von Vermittlungshemmnissen.

Schwerpunktmäßige Förderziele sind:

- die Herstellung der Prozessfähigkeit der Teilnehmenden
- die Stabilisierung der Erwerbsfähigkeit die Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- die Erarbeitung einer Entwicklungsperspektive

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Feststellen berufsfachlicher Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Aktivierung und Entwicklung persönlicher und beruflicher Kompetenzen
- Förderung berufspraktischer Fähigkeiten durch Praktika
- Erarbeitung individueller Handlungsstrategien
- Unterstützung beim Abbau berufsbezogener Vermittlungshemmnisse

### 20 Wochen

(21 Stunden pro Woche)

#### Themenschwerpunkte:

„Wer bin ich?“

Lebenspraktische Kompetenzen  
Themenspezifische Projektarbeit



#### Modul 1

Kleingruppenarbeit  
mit 5 Personen

#### Modul 2

Erprobung  
in der Wirtschaft  
mit Einzelcoaching

### 6 Wochen

#### Themenschwerpunkte:

Orientierungserprobung in der  
Wirtschaft

(2 Wochen / bis zu 80 Stunden)

Eingliederungserprobung beim  
Arbeitsgeber

(2 Wochen / bis zu 80 Stunden)

## Was Sie von der Maßnahme erwarten können:

Die bedarfsorientierte Einbindung von Elementen moderner und innovativer Methoden dient:



- Der Entdeckung (neuer) eigener Fähigkeiten
- Dem Überschreiten bis dahin geltender persönlicher Grenzen
- Der Ermutigung und Stärkung des Selbstbewusstseins
- Der Entwicklung kommunikativer und sprachlicher Fähigkeiten
- Dem Erleben unterschiedlicher Rollen in Beruf und Familie

## Kosten/Förderung

Sollten Sie Interesse an dieser Maßnahme haben, fordern Sie von Ihrem Eingliederungsberater/Arbeitsvermittler einen Aktivierungsgutschein (§45 SGB III) ab und melden sich danach bei uns an.